

# 広報しいば SHIIBA



9  
No.731



みんなで押し出せ！

(撮影：平成26年8月23日 貴乃花部屋・高校相撲部合同夏合宿2014 in 椎葉)

# 梅尾地区防災訓練

椎葉村では、各公民館、消防団、自衛隊と共同で防災訓練を行っています。今年度は8月2日に梅尾地区で実施されました。台風12号の接近で大雨が降り、本番さながらの訓練となりました。

訓練では、台風の接近に伴い、梅尾地区に避難勧告が発令されたことを想定し、住民への避難の呼びかけや誘導、避難所での人員把握・報告などを重点的に行いました。

また、自衛隊員による救命講習や救助活動で使用する器具の紹介もあり、参加された皆さんは真剣な表情で話を聞いていました。



▲自衛隊員による救命講習



▲衛星携帯電話を使用した通信訓練



▲皆さん真剣に取り組んでいます



▲消防・自衛隊車両の展示

## 早めの「避難」を！

台風や大雨で発生する災害から大切な命を守るために最も有効な方法は「避難」することです。各地区で避難場所が決められているので、あらかじめ避難場所や移動方法などを確認しておくこと、避難時に速やかに行動できます。特に高齢で一人暮らしをされている人や車がない人は、ご近所で協力しあって避難方法をしっかり決めておきましょう。

また、テレビ等で最新の情報を確認し、大雨の中や夜間の避難は避けて、早めに避難するようにしましょう。

避難をするときは、  
「どこに、誰が、何人」  
避難するのかを  
必ず組合長または  
消防団員に伝えて  
ください。



## 防災情報の発信

椎葉村では、台風や大雨時の防災情報を村のホームページやまびこ通信などを用いて、皆さんに発信しています。また、大雨や洪水などの警報が発令された場合は、全国瞬時警報システム（通称…ジエイアラート）で、告知端末から緊急放送されます。

なお、県が提供している「防災・防犯情報メールサービス」に登録すると、最新の防災情報がメールで届きます。この機会にぜひ登録してみてくださいはいかがでしょうか。

○椎葉村の防災情報ページ



http://  
dim2web03.wni.  
co.jp/shiibavill

○宮崎県防災・防犯情報メールサービス



https://www.  
fastalarm.jp/  
miyazaki

# ダンダンダダダン 青年団!

椎葉平家恋物語の里

## “恋旅”

～農林業やってみらんね～

## 参加者募集!

鶴富姫と那須大八郎の恋物語の伝説が残り、自然豊かな椎葉村。そんな椎葉村を満喫しながら、あなたの大切な人を探してみませんか?

今回は牛の世話や稲刈り等の農作業を通じて親睦を深める農村体験型の婚活イベントです! もちろん、未経験者も大歓迎♪

毎年カップルが誕生し、結婚した人たちもいる“恋旅”にぜひ参加して、椎葉の純朴な青年たちに会いに来てください!

■開催日 10月25日(土)～26日(日)

■募集人数 独身女性10名 独身男性10名

■参加費 2,000円

※宿泊代は自己負担(3,000円程度)になります。

■場所 椎葉村不土野地区

■年齢 20歳以上(学生は除く)

■申込期限 9月30日(火)

■申込・問い合わせ先

椎葉村教育委員会 椎葉村青年団事務局

☎0982(67)2850

✉shiiba.seinen@gmail.com

## ミュージック バイブレーション in 椎葉

5月から延期されていた「ミュージックバイブレーション in 椎葉」がいよいよ今月開催されます。

椎葉村・諸塚村・西米良村の3村の青年団が共同で企画した本イベントは、第1回が諸塚村、第2回が西米良村で開催されました。椎葉村では今回が初となりますので、これまで参加したことがない人はぜひご参加ください。

■日時 9月23日(火) 正午～

■会場 椎葉村役場横駐車場  
※雨天時は椎葉村開発センター

■内容

椎葉・諸塚・西米良のバンドグループによるライブ  
3村の青年たちが腕を振るうグルメ料理(限定150食)  
みやざき犬のダンスイベント、椎葉レンジャーショー

■入場料 500円(ワンドリンク付)

※中学生以下無料、延期前に購入したチケット利用可

■問い合わせ先

椎葉村教育委員会 椎葉村青年団事務局

☎0982(67)2850

ミュージックバイブレーション in 椎葉

MUSIC VIBRATIONS IN SHIIBA

同時開催  
山内一の三つの村の青年団が腕を振るう山の恵みのグルメ料理  
ビレッジポイズ  
グルメフェスタ  
山村の三村、椎葉・諸塚・西米良の  
山椒グルメグランプリ開催  
ワンプレート500円で限定150食販売!

出演者  
●椎葉/C-BAND. MORMER'S  
●西米良/MERAXILE. MERABAND  
●諸塚/DJ-M. 諸塚バンド  
(ゲスト) ●スピリット ◆MC/萩原望

入場料  
¥500  
(ワンドリンク付)  
ワンドリンク付

9.23 2014 TUE pm0:00～pm5:30  
(会場) 椎葉村役場横駐車場  
(雨天時の会場は椎葉村開発センター)

主催/椎葉村青年団連絡協議会 (共催) 西米良村青年団・諸塚村青年団連絡協議会・西米良村青年団連絡協議会  
協賛/椎葉村・諸塚村・西米良村 椎葉村教育委員会・西米良村教育委員会・諸塚村教育委員会  
お問い合わせ TEL:0982-67-2850(椎葉村青年団事務局)

## 健康的な「睡眠」について考えよう！

「睡眠」は心身を守るためにとても大切なものです。睡眠が量的に不足したり、質的に悪かったりすると生活習慣病のリスクにもつながり、日常生活への支障が生じてきます。

### 睡眠の役割

私たちは、頭を使って活動をしています。一日中、頭を使うと脳細胞は疲れ、さらに無理をして頭を使い続けていると、脳細胞は壊れてしまいます。脳細胞が疲れてくると、「そろそろ脳細胞を休ませなければいけない」という警戒信号が出ます。これが眠気です。

また、深い眠りの間に、成長ホルモンがさかんに作られます。これは、主に子どもの成長を促したり、傷んだ組織の修復をしたりする作用があります。つまり、睡眠は、日中活動して疲れてしまった脳細胞を休ませ、体を回復するためにはなくてはならないものなのです。



### 睡眠の仕組み

一般的に夜になると眠くなります。これは、脳の奥にある「視床下部」というところが睡眠をコントロールしていて、日中は起きて活動し、夜暗くなると眠るように体内時計を保っているからです。

この働きを正常に保つためには、「太陽の光」がとても重要です。太陽の光を浴びると、脳は「朝」と認識し、それから14〜16時間経つと、体温や脈拍、血圧を下げ、眠りの準備を始めます。「今日はたくさん眠ろう」と意気込んで、いつもより早い時間から床についてもなかなか寝付けないのはこのためです。「早寝早起き」という言葉がありますが、正しくは、早く起きて太陽の光を浴びると、早く眠ることができるといふことになります。

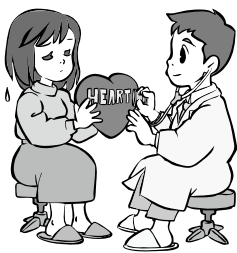
## 睡眠不足を放っておくと...

睡眠時間が不足している人は、高血圧や糖尿病などの生活習慣病の発症リスクが高くなる可能性があります。

特に「睡眠時無呼吸」は、治療し

ないで置くと高血圧や糖尿病、不整脈、脳卒中、心筋梗塞などを招く恐れがあります。さらに、肥満があると、睡眠時に気道がつまりやすくなり、睡眠時無呼吸の発症や重症化を引き起こす危険性を高めます。このため、肥満にならないことが睡眠時無呼吸の予防のためには大切です。

また、うつ病などの心の病気がある場合も、不眠症状を伴うことがあります。早朝に目が覚めたり、熟睡感がなかったりするなどの症状があれば、早めに病院を受診することで、うつ病の早期発見や悪化の防止にもつながります。



## 睡眠で困ったら医師等に相談しましょう

健康的な睡眠時間は人によって異なりますが、一般的に夜間に眠ることができる時間は、20歳から年齢とともに徐々に減っていきます。10歳代前半は8時間以上とれた睡眠が、25歳で約7時間、45歳で約6時間30分、65歳になると約6時間というように、20歳ごとに約30分ずつ減少していくことがわかっています。

また、カフェインやたばこ、アルコールは健康的な睡眠を妨げてしまいます。カフェインは摂取してから30分程度で効き始め、4〜5時間は覚醒作用が続きます。たばこに含まれるニコチンにも覚醒作用があるため、寝る1時間前は喫煙しないようにしましょう。アルコールは、摂取するとすぐに眠りにつきますが、1週間程度で慣れが生じて長続きしません。眠りも浅くなって夜中に何度も目が覚め、不安定な睡眠になってしまいます。寝つけない、熟睡感がない、十分眠っても日中の眠気が強いことが続くなど、日中の生活に悪い影響があると感じた時は、早めに医師や保健師等に相談することが大切です。ひとりだけで眠れないでいることはつらいだけでなく、孤独感を感じるものです。そのつらさは、家族にもなかなか理解してもらえないことがあります。ひとりでは抱え込まずにまず相談しましょう。

# 9月は食生活改善普及運動月間です！

宮崎県の1日平均野菜摂取量は標準摂取量350gに対して、男女どの年代においても100g不足しています。このため、『毎日プラス一皿(約70gの野菜)』のメッセージを掲げ、日常の食生活での実施を促進するため、食生活改善普及運動を展開しています。

**野菜は組み合わせ  
食べましょう**

野菜は『緑黄色野菜』と『淡色野菜』に分けられ、それぞれに含まれる栄養成分が違います。次の量を目安に食べるようにしましょう。

## 緑黄色野菜

カボチャ ニンジン  
ホウレンソウ トマト  
ピーマン など

**1日2皿  
(120g以上)**

## 淡色野菜

キャベツ レタス  
キュウリ ダイコン  
ナス など

**1日3皿  
(230g以上)**

**野菜の栄養成分を  
無駄なくとるには**

野菜の栄養成分は、保存や調理の課程で減少します。特にビタミンCは変化が大きいので注意しましょう。

### ★冷蔵庫で保存

室温で保存するとビタミンCはおおきく減少します。冷蔵庫で保存し、早めに使い切るようにしましょう。

### ★加熱しすぎない

ビタミンCは熱に弱く、水に溶けやすいので、加熱時間が長くなるほど多く失われます。ゆですぎないように注意しましょう。

### ★煮込んで煮汁ごと食べる

スープやシチューなど、ビタミンCが溶け出した煮汁ごと食べる料理がおすすめてです。



## 野菜を手軽に食べる方法

### ★作り置きして冷凍保存

手間のかかるきんぴら・筑前煮・かぼちゃ煮などの煮物は時間がある時にまとめて作り、冷凍保存しておきましょう。野菜スープを1食分ずつ保存容器や袋に入れて冷凍保存する方法もあります。

### ★電子レンジで簡単調理

面倒な野菜の下ゆでも電子レンジを使えば簡単です。ナス・ホウレンソウ・オクラなどは、丸ごとラップに包んでレンジで加熱するだけです。

### ★市販の冷凍野菜を使う

下調理の手間が省け、一回に少しづつ使う場合は便利です。冷凍カットカボチャをスープやサラダに、冷凍カットホウレンソウをお浸しや味噌汁の具に、野菜ミックスをスパゲティやカレー、シチューの具にすることが出来ます。

### ★野菜料理を選ぶお店を見つけておく

外食では、意識しないと野菜不足になりがちです。野菜料理を選ぶお店を見つけておく、一食に一皿は野菜を取るようにしましょう。丼や麺類などの一品料理よりも、野菜料理のついた定食メニューを選び、付け合わせの野菜も残さず食べましょう。

## ホウレンソウポタージュ



### ★作り方

- ① 鍋にバターを溶かし粗みじん切りにした玉ねぎを炒め、炒まったら適当な大きさに切ったホウレンソウを加え炒める。
- ② 火を止めて水を加え、ミキサーにかけて液状にする。
- ③ 鍋に戻して牛乳を加え、火にかける。コンソメと塩こしょうで味を調整して完成♪

### ★材料 (4人分)

ホウレンソウ 100g  
玉ねぎ 30g  
バター 10g  
水 200cc  
牛乳 400cc  
コンソメ(固形) 2個  
塩こしょう 少々

熱量 : 107kcal  
たんぱく質 : 4.4g  
脂質 : 6.1g  
塩分相当量 : 0.5g

## すこやか祝い金贈呈



▲河口 大紀 くん(松尾教員住宅)  
友昭・真弓さん(第1子)



▲松岡 結也 くん(下松尾)  
謹直・三緒さん(第1子)



▲中竹 翔馬 くん(栗ノ尾)  
健次・愛さん(第3子)

8月にすこやか祝い金の贈呈を受けた赤ちゃんをご紹介します。  
子どもは村の宝です。皆さんで健やかな成長を見守っていきましょう。

## 知事を囲んで円卓トーク



8月11日、河野県知事と延岡、門川、日向、美郷、諸塚、椎葉の6市町村長が椎葉村に集まり、「円卓トーク」と題して、意見交換を行いました。東九州自動車道開通後の取組や人口減少対策などの課題について議論されました。

## 椎葉吉人氏へ感謝状贈呈



8月4日、人権擁護委員として長年活動していただいた椎葉吉人さん(向山日添)へ法務大臣から感謝状が贈られました。吉人さんは平成17年から9年間、人権擁護委員として人権相談や啓発活動などにご尽力いただきました。



▲得点316点、タイム43秒  
(日之影町は319.5点、44秒)



▲左から 指揮者 尾前義文さん、  
1番員 椎葉誠也さん、2番員 尾前貴大さん、  
3番員 尾前千尋さん、補充員 尾前高俊さん

8月23日、県消防学校で県消防操法大会が開催されました。本村の第11部が日向支部代表として出場し、準優勝に輝きました。優勝した日之影町との差はわずかで、本村消防団のレベルの高さがうかがえました。これまで訓練を重ねられた操法員や関係者の皆さん、お疲れ様でした。

## 県消防操法大会 第11部が準優勝!



29日  
雇用対策協議会  
竹灯籠まつり

20日  
海外地方行政調査  
(ブラジル・27日)

11日  
知事との円卓トーク(椎葉村)  
定例会

8日  
県後期高齢広域連合議会

7日  
自治会館管理組合議会  
県町村会臨時総会  
知事と町村長の意見交換会  
行財政改革懇談会

7日  
要望活動

5日  
入郷地域開発期成同盟会  
畜産新生会議

5日  
県市町村連携推進会議  
入札

4日  
人権擁護委員感謝状贈呈式  
すこやか祝い金交付

2日  
庁議  
榊尾地区防災訓練

2日  
連携会議設立総会  
オリピックおもてなし

1日  
総合事務組合議会定例会  
県町村会理事会

## 椎葉晃充 村長の



## 8月の動き

## 祝101歳!



8月16日に101歳の誕生日を迎えた那須チサオさん(平寿園)に村から長寿のお祝いが贈られました。これからも元気で長生きしてくださいね。



8月25日、役場で知事とのふれあいフォーラムが開催され、河野県知事と村民26人が意見交換を行いました。参加した人は緊張しながらも、村の農業、道路、福祉、教育などの現状や要望をしっかりと知事に伝えていました。

## 村民の意見を直接知事へ



上松尾組合の皆さんが花いっぱい運動事業を活用して、集会所の周りに花の植栽を行いました。花いっぱい運動事業は、組合など5人以上の団体で花壇などを整備する際に、経費の一部を助成するものです。

## 集落を花いっぱい!



口蹄疫の終息宣言から4年目を迎えた8月27日、村家畜管理センターで畜魂供養祭が行われました。私達の生活を支えてくれていた牛たちの尊い命へ感謝し、冥福を祈りました。

## 牛たちの尊い命へ感謝

## 交通安全教室



8月26日、尾向小体育館で交通安全教室が行われました。

▲人形劇で交通ルールを再確認



▲シミュレーターで安全運転診断



不土野公民館は、今年度、コミュニティ助成事業を活用してテレビやテーブルセット、ベンチなどの公民館で使用する備品を整備しました。この事業は、宝くじの社会貢献広報事業の一つとして、コミュニティ活動に必要な備品の整備等に対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実、地域社会の健全な発展、住民福祉の向上に寄与することを目的としています。

## コミュニティ助成事業で備品を整備

尾向溪谷まつり (8月15日)



小崎夏まつり (8月13日)



矢立高原  
フェスティバル  
(8月23日)



しいば花火大会  
(8月18日)







▲稽古と言っても真剣勝負!

8月21日から24日まで、大相撲の貴乃花部屋と高校相撲の強豪校3校が参加して、「貴乃花部屋・高校相撲部合同夏合宿2014 in 椎葉」が開催されました。今回の合宿には、景子女将をはじめ、貴乃花部屋から力士9人、高校生23人が参加しました。

朝稽古では、時折檄げきが飛び、緊張感の張り詰めるなか、力士や高校生の皆さんが真剣に稽古に取り組んでいました。稽古後は、川で泳いだり、飛び込んだりとてもリラックスしていました。

また、貴乃花部屋の力士たちによる平寿園慰問や子どもたちとのふれあい相撲、ちゃんこ鍋の振る舞いなどもあり、村民や観光客と交流して楽しませてくれました。

## 貴乃花部屋と 高校生の相撲合宿



▲宙を舞う力士



▲(上)平寿園を慰問  
(下)岩の上でポーズ!



▲どすこ〜い!



▲シンガポールの創始者トーマス・ラッフルズ像前で記念撮影

7月29日から8月2日までの5日間、「アジア友好の翼」事業で椎葉中学校3年生15人がシンガポールへ海外研修に行きました。

シンガポールでは、ボンゴルセカンドリースクールとの交流を中心に、ホームステイをしたり、観光地に行ったりしました。慣れない海外で大変だったでしょうが、一生忘れることのない良い思い出になったと思います。

## シンガポールで 海外研修



▲笑顔でおしゃべり



▼ゲームを通じて交流



▲民俗衣装を着せてもらいました



▲身振り手振りで気持ちを伝えます

## 尾向小緑の少年団 全国大会に参加

7月23日から25日まで、岐阜県で開催された緑の少年団全国大会に、県代表として尾向小学校緑の少年団の甲斐省吾さん(6年・尾手納)と尾前涼香さん(6年・鶴ノ平)が参加しました。二人は記念式典での入場行進や岐阜県内での体験活動などを行いました。



## 伝統文化 「焼畑」を体験

7月30日、尾向小の児童たちが地域に残る伝統文化「焼畑」の火入れと種まきを体験しました。不安定な天気の間を縫っての開催でしたが、きれいに焼けて、種まきもできました。秋の収穫が待ち遠しいですね。



## 高校生を励ます会

村青少年育成村民会議の主催で、県北地区と県南地区の高校生を励ます会が開催されました。7月31日に開催された県北地区では、高校生16人、日向地区椎葉村人会9人が参加しました。焼き肉等のごちそうに舌鼓を打ちながら、高校生生活や将来の話をしながら楽しい時間を過ごしました。また、8月17日の県南地区では、高校生12人、保護者7人が参加して、ボーリングをして親睦を深めたり、食事をしながら授業や部活動などの学校での様子を聞いたりしました。参加した高校生のなかには、生徒会長を務める人もいて、成長した姿に心を打たれました。今後も、椎葉から活躍を期待しています。



▲県北地区の参加者  
他に甲斐唯斗さん、松岡雄蔵さんが参加



▲県南地区の参加者

## 椎葉中剣道部が快挙!

7月に開催された県中学校総合体育大会で、椎葉中剣道部が団体戦で準優勝、個人戦で那須濤佳さんが準優勝、尾前萌々花さんが3位に入賞して、九州大会と全国大会の出場権を得ました。九州大会では、個人戦に出場した二人がベスト8入り、全国大会に出場した濤佳さんは惜敗したものの、他県に引けを取らない試合を見せてくれました。



# お知らせ

村内のうごき ●8月1日現在

男	1,442人 (+1)
女	1,439人 (-2)
計	2,881人 (-1)
世帯数	1,185戸 (±0)

花村 『シャクナゲ』  
木村 『サンショウ』  
鳥村 『ヤマドリ』

## 市町村振興宝くじ発売!

市町村振興宝くじ「オータムジャンボ宝くじ」が販売されます。この宝くじの収益金は、各県に配分され、市町村の明るく住みよいまちづくりのために使われます。

### 販売期間

9月19日(金)～10月10日(金)

### 抽選日

10月17日(金)

※昨年「オータムジャンボ宝くじ」の支払期限が10月22日(水)までとなつています。

## 税の納期(9月分)

### ▽お知らせ



納期限内に納めましょう。

### 〔国民健康保険税〕(4期)

■納期限 9月30日(火)

■口座振替 9月26日(金)

税金の納め忘れはありませんか。

納期限を過ぎますと、督促状の発行や滞納整理の事務などで、必要以上の経費(税金)がかかります。税金は必ず期限内に納めましょう。

### ■問い合わせ先

税務住民課 税務グループ

☎(67)3205

無料☎7(67)0051

## 打上式の動物追い払い花火で事故が多発しています!

鳥獣等の動物を追い払うために用いられる動物駆逐用煙火(連続発射式)の使用中に、持ち手付近が破裂し、指を欠損する等の事故が発生しています。

動物追い払い花火は、いわゆる「おもちゃ花火」よりも火薬量が多く、花火大会等で使用されるものと同様の規制を受けます。「おもちゃ花火」と同じ感覚で使用すると大変危険です。当該煙火を使用する際は、原則、手に持って使用してはいけません。やむを得ず手に持って使用する場合は、販売業者が提供している専用の手持ち用ホルダーを使用してください。万が一、暴発した場合に底が抜ける恐れがありますので、ホル

ダー底面は体に向けず、ホルダーはできる限り体から離して使用してください。

また、(株)ライズが販売した「駆除雷5発」(2012年5月中国製)について、同社が自主回収を行っています。当該製品をお持ちの人は絶対に使用せず、販売元に連絡してください。

### ■問い合わせ先

(株)ライズ

☎086(295)1179

## 被爆者がん検診のお知らせ

被爆者健康手帳および第一種健康診断受診者証を所持している人を対象に、がん検診を実施します。受診料は無料です。希望する人は、あらかじめ保健所にお問い合わせください。

■実施期間 8月～12月

### ■実施機関

各県立病院、都城健康サービスセンター、小林市立病院、済生会日向病院、高千穂町国保病院、串間市民病院、国立病院機構宮崎病院

### ■問い合わせ先

日向保健所

☎0982(52)5101

## 全国労働衛生週間

10月1日から7日までは「全国労働衛生週間」です。厚生労働省、中

央労働災害防止協会が主唱し、事業場における労働衛生意識の高揚を図るとともに、自主的な労働衛生管理活動の一層の促進を図ることを目的としています。本年度は、「みんなが進める職場の改善 心とからだの健康管理」をスローガンに掲げ、事業場の使用者および労働者への啓発を行っています。

### ■問い合わせ先

宮崎労働局 健康安全課

☎0985(38)8835

## ▽相談



## お気軽に「行政相談」へ

行政に関する苦情や要望はごさいませんか。お気軽にご相談ください。相談は無料、相談内容などの秘密は堅く守られます。

■期日 9月17日・10月14日

毎月第2火曜日

※10月14日は行政・心配ごと・人権相談の三者合同相談を実施します。

■時間 午前9時から12時

■場所 高齢者センター(上権葉)

### ■問い合わせ先

総務課 行政グループ

☎(67)3201

無料☎7(67)0021

労働相談

宮崎県労働委員会では、労働者と

使用者との労働問題に関する相談を無料で実施しています。現在トラブルを抱えている人はもちろん、職場でのちょっとした疑問など、労働に関する問題のことなら何でも受け付けます。平日夜間、土曜日、日曜日も対応しますので、お気軽にご相談ください。

■日時

10月6日(月)～12日(日)

平日 午前8時30分～午後8時  
土・日 午前9時～午後5時

■相談方法

電話・面談・メール・FAX

※土・日に面談を希望する場合は事前に電話でご連絡ください。

■対象者

県内の事業所に勤務する労働者または使用者

■申込・問い合わせ先

宮崎県労働委員会事務局

県庁3号館 6階

☎0985(26)7538

FAX 0985(20)2715

✉rohdohi@pref.miyazakig.jp

いつでも身近な相談相手  
「行政書士無料相談会」

行政書士による無料相談会が行われます。お気軽にご相談ください。

■期日 10月15日(水)

■時間 13時～15時

■場所 高齢者センター(上椎葉)

■相談内容

相続・遺言に関すること  
契約書・示談書・内容証明書  
農地転用や開発行為について  
その他官公署に提出する書類

※電話での相談もお受けいたします。

■問い合わせ先

那須太行政書士

☎(67)1604

椎葉博保行政書士

☎(67)3525

募集



九大演習林公開講座  
参加者募集

九州大学宮崎演習林は、九州山地のほぼ中央部に広大な森林(2,915ha)を所有し、奥地山岳の森林の特徴を活かして、森林育成・

保全、地球環境における森林の役割等に関する教育研究を長年にわたり実施してきました。その研究成果をもとに、一般市民に九州山地の森林や樹木、森林動物などの生体的特徴や森と水の係わりに関する知識を深めてもらうことを目的として、公開講座を開催します。講座では各分野の専門家による講義と演習林内での実習を予定しています。皆さんの参加をお待ちしています。

「花とみどりの宮崎づくりコンクール」の募集

花を愛する心を育て、人々の心に安らぎを与えるような花を使ったまちづくりの素晴らしい作品を県全体に広げていくことを目的に、今年も「花とみどりのみやざきづくりコンクール」を実施します。

■募集内容

家庭や会社、公園等の花づくりなどの取り組みを写真に撮って応募してください。

■募集対象

団体・学校・個人・企業が行う植栽活動、市町村が管理する公共施設や道の駅等における花とみどりの植栽活動。県内に在住するものなら誰でも応募可。ただし、花づくりや庭づくりを専門とする業者が、営利目的で行ったものは不可。

■応募方法

役場や園芸店などに置いてある所定の応募用紙に、写真を添付して応募先に提出してください。

■募集締切 9月30日(火)

■応募先

地域振興課 商工観光グループ

☎(67)3203

無料☎7(67)0031

■問い合わせ先

宮崎県 観光振興課

☎0985(26)7530

■申込期間

9月16日(火)～10月10日(金)

■申込・問い合わせ先

九州大学宮崎演習林

〒883-0402

椎葉村大字大河内949

☎0983(38)1116

■会場

九州大学宮崎演習林  
(椎葉村大河内地区)

■募集人数 20人

※応募多数の場合は、初参加の人を優先して抽選となります。

■必要経費 1000円

※別途保険料24円(希望者のみ)

■申込方法

往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号・性別を記入し申込ください。

## 「みどり香るまちづくり」 企画の募集

環境省では、まちづくりに「かおり」の要素を取り込むことで住みよいかおり環境を創出する取り組みを支援するため、「かおりの樹木・草花」を用いた「みどり香るまちづくり」企画コンテストを実施しています。

### ■募集要件

かおりの樹木・草花を30本以上用いて、公園・歩道・住宅地・学校等に植栽することで「みどり香るまちづくり」を演出する企画(既存の植え替えや拡大も対象)

### ■表彰

入賞すると企画に応じたかおりの樹木・草花の苗木・苗をすべて、または一部提供されます。

### ■応募主体

民間企業、学校法人、商店街、町内会等の住民団体、NPO等の各種団体、個人など

### ■募集締切 10月10日(金)

### ■問い合わせ先

環境省 大気生活環境室  
☎03-5552118299

## 自衛官募集!

### 【陸上自衛官(看護)】

自衛隊中央病院、自衛隊地区病院、部隊等で看護業務に携わる看護師資格者を採用する制度です。

■資格 36歳未満 看護師免許を有し、保健師または助産師免許を有するもの(見込含)

■受付期間 9月1日～9月30日

■試験期日 11月29日

■最終合格発表日 1月9日

### 【防衛大学校学生(一般前期)】

将来、各自衛隊の幹部自衛官となる者(パイロット要員含む)を4年間の修業期間において養成する制度です。

■資格 高卒(見込含) 21歳未満

■受付期間 9月5日～30日

■試験期日

○一次 11月8・9日

○二次 12月9日～13日

■最終合格発表日 1月20日

### 【防衛医科大学校医学科学生】

将来、医師である幹部自衛官となる者を養成する制度です。

■資格 高卒(見込含) 21歳未満

■受付期間 9月5日～30日

■試験期日

○一次 11月1・2日

○二次 12月17日～19日

■最終合格発表日 2月18日

### 【防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)】

■資格 高卒(見込含) 21歳未満

■受付期間 9月5日～9月30日

■試験期日

○一次 10月18日

○二次 11月29・30日  
■最終合格発表日 2月6日

### 【予備自衛官】

一般社会人や学生を予備自衛官補として採用し、教育訓練終了後、予備自衛官として任用する制度です。

### ■資格

○一般 18歳以上34歳未満

○技能 18歳以上で国家資格等を有する者

■受付期間 9月19日まで

■試験期日 10月3日～6日

■最終合格発表日 11月14日

### ■問い合わせ先

自衛隊日向地域事務所  
☎0982(52)6914

### お詫びと訂正

8月号9ページの「大河内元氣ツズ大活躍!」の記事で、掲載内容に誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。

(誤) 女子ダブルスの部

3位 黒木愛子・椎葉結名

(正) 女子ダブルスの部

3位 谷川未空・椎葉結名

(点線に沿って切り取りご使用ください。官製はがき可)

郵便はがき

883-1601

椎葉村役場 総務課  
広報しいば担当 行

お手数ですが  
52円切手をお貼りください

フリガナ  
ご氏名

(ペンネーム・イニシャルでも構いません。)

住所

□□□-□□□□



広報しいばの感想、要望、何でも結構です。裏面にご記入ください。皆さまからのお便りをお待ちしています!



# しいば俳句会

選評・福島満子先生

平成十六年四月から今年三月までの十年間にわたり、しいば俳句会で選評いただいた角光雄先生が七月末に逝去されました。長年、本広報誌にご協力いただいたことに深く感謝申し上げますとともに、心よりご冥福をお祈りいたします。

## 《特選》

秋立ちて沢音遠く鳥の声

山本 和枝

〔評〕八月七日の「立秋」を過ぎると、季節は確実に秋へと向かい始める。風、水音、空の様子など、まわりの空気が澄んでくる。和枝さんは昨日と違う沢音を遠くに聴き、澄んだ空気を透かして鳴く鳥の声を「秋立つ日」の風物詩として捉えた。この心情の細やかさがいい句を生んだ。

極早稲に音新しきコンバイン

那須 正

〔評〕今日は待ちに待った収穫の日。すばらしい秋晴れに恵まれ、那須家では米の収穫が営まれている。新しいコンバインで刈取りから脱穀まで流れ作業。しばらくすると、「ザーザー」と音をたてて、正さんの努力の一粒一粒が光りながら収穫されていく。最高に幸せな時。「音新しき」の表現が生きている。

かなかなの師の句碑訪はむ檀那寺

小丸川 隆

〔評〕鯛ひぐらしは「かなかな」と透明感のある声で朝夕鳴く。その鳴き声の「かなかな」が、そのまま鯛をさして秋の季語となっている。椎葉村でも森陰の遠近で鯛の声が聞かれる頃。鳴く声は潮が寄せてくるように胸に迫るものがある。小丸川さんは「かなかな」の声を聞いているうちに、角先生の句碑に刻まれた句を思い出されたのでしょう。「訪はむ」で角先生の句碑を訪ねたいと思う小丸川さんの願いがよく表現されていると思う。

夕かなかな母の手紙は語るごと 角 光雄  
夕暮れ時、角先生はお母さんの手紙を読まれている。「元気でですか」、「きちんと食べていますか」と大人になった息子に語りかけてくれる母の手紙。便箋を開いて読まれている角先生の胸に「かなかな」が母の声と重なって聴こえてきたのでしょうか。

## 《佳作》

早暁の遙か人影添ふ青田 中瀬 汀  
夕風に汗を拭きつつ子は帰宅 中瀬 ヤスエ  
遠き夏語れる友ぞ今はなく 黒木 八重子  
振り向けば立秋の鐘鳴って来る 山中 勝

俳句募集 〓どなたでも投句できます。毎月10日までに気軽に総務課へ送ってください。(郵便・FAX可)

## 今月の表紙 Cover Message

『ふれあい相撲』



今年も貴乃花部屋の力士の皆さんと高校生たちがしいば土俵にやってきました。ふれあい相撲では、子どもたちがまわしを着けて力士たちと相撲を取りました。逃げる力士を追い掛け回したり、力士に抱えられて足をばたつかせたりと、子どもたちの楽しそうな姿に観客も終始笑顔でした。

## 編集後記

Editor's Comment

広報担当として初めて迎える夏 毎週のように各地で夏のイベントが開催されました 恥ずかしながら、初めて参加するイベントばかり しかし、どのイベントも地域の活力が溢れていて、笑顔と元気をもらえました 来年は皆さんも行ってみたいかがでしょうか (アキ)

椎葉をアピール～観光宣伝活動記～

# おつるちゃんが行く! 30



## おつるちゃん 雨にも暑さにも負けない!の巻

雨の多い8月でしたね。おつるちゃんは、そんななかでも負けずに椎葉村をPRしました。

7月29日は宮崎空港で、県北部の9市町村とソラシドエアがコラボレーションした『天孫降臨ひむか共和国』の就航記念セミナーに参加しました。会場では、他市町村のお友達とも会えました。宮崎市は、椎葉村とは比べものにならないくらいに暑かったですが、おつるちゃんは笑顔で頑張りました。

8月9日から開催予定だった『しいば好き人帰郷ツアー』は、台風11号の接近で中止になってしまいました。おつるちゃんも、しいば好き人の皆さんと会えることを楽しみにしていましたが、残念でした…。次回お会いできることを心待ちにしています。

『しいば好き人帰郷ツアー』が中止に…。皆さんに会えることをとっても楽しみにしていたので、すごく残念でした…。次回は必ず笑顔で会いましょうね。元気に椎葉村に帰ってきてください。お待ちしております。

『しいば好き人会員』は随時募集しています。興味がある人は、椎葉村観光協会ホームページの「椎葉ファンクラブ」欄をチェック!!

私のフェイスブックページ  
『fb.com/otsuruchan.shiiba』もみてね♪



▲各市町村長によるテープカット



▲今回就航した『天孫降臨ひむか共和国』



▲子どもたちと記念撮影



## カブトムシ



## 椎葉の生き物 43



クワガタと並び夏になると子ども達に大人気の昆虫です。コガネムシ科に属し、本州以南に分布します。北海道には人為的に持ち込まれた個体が定着しています。成虫は7～8月に多く発生し、クスギやハルニレ等の樹液に集まります。昆虫界では大型で、雄は最大8cmを超えます。頭部には長い角を備え持ち、餌場にやってくるライバルのクワガタやスズメバチを払いのけます。また雌を奪い合う際、雄同士の闘争にも使用されます。交尾を終えた雌は腐葉土や堆肥に大きさ2～3mmの楕円型の卵を産卵します。卵は2週間程で孵化し、幼虫は腐葉土などを食べながら2回脱皮をして3齢幼虫となりそのまま越冬します。翌年の4～6月頃には周りの土を糞で押し固めて蛹室を作り、その中で蛹となって1ヶ月程で羽化します。最近の研究によると、蛹室を仲間の幼虫に壊されないように蛹自ら蛹室に体を叩き付けて音を出し、近づく幼虫を遠ざけることが発見されました。(九州大学演習林 鍛冶清弘・内海泰弘)



## 未来にはばだけ!



平成23年9月8日生まれ

あいおい けいた  
**相生啓太くん**  
(2歳)

おとうさん：泰孝さん  
おかあさん：敦子さん

鹿野遊 (鹿野遊)

今月で3歳になります。最近はおトッキュウジャーに夢中です。これからも元気にすくすくと育ててね!

## 参画な社会をまるい心で広げよう!

9月15日は、人生の先輩である高齢者を敬い、長寿を祝う「敬老の日」です。また、忘れてならないのは、高齢者のお世話をしてくれている兄弟・姉妹、配偶者、介護施設の人たちなどへの感謝です。老若男女、一人ひとりの個性を尊重できる社会をつくるために、「いたわりの気持ち」、「感謝の気持ち」を養いましょう。

## 敬老の日

