

しんば

広報

11

2012 NOVEMBER
No.709



特集 しんば土俵開き
つながる思い

「動かん・・・！」

撮影：平成24年10月20日・ふれあい相撲

特集『つながる思い』

椎葉の地に土俵が建設されました。
その土俵建設には、人と人のつながりや、
その人たちの思いが込められています。
今月号では、その土俵に込められた思い
をご紹介します。



10月20日、椎葉村に完成した土俵に貴乃花部屋と立浪部屋の若手力士、全国強豪の高校相撲部がやってきました。
でも、「なぜ椎葉に土俵を作ったのか」と疑問に思う人もいますでしょう。
今回、土俵を作るきっかけとなった、しいば土俵開きイベント実行委員会の綾部正哉さん（小崎在住）にお話を聞くことができました。



インタビュー

綾部 正哉 さん
小崎(竹ノ枝尾日当)

平成13年3月に教職定年退職後、小崎竹ノ枝尾日当地区の元村長中瀬淳氏が住んでいた家に教育者を対象にした私塾「綾心塾」を開塾。「今までたくさんの人にお世話になった、定年後はその恩を皆さんに返したい」という思いから、教育者や一般の人に心の教育を説いている。

土俵づくりのきっかけとなった 人と人のつながり

しいば土俵開きイベント実行委員会の綾部正哉さんは、貴乃花部屋おかみの花田景子さん（宮崎市出身）が小学校6年生の時に担任をしていました。景子さんとは、卒業後も、節目節目で相談を受けたり、話をしたりするなどの付き合いが続いていました。

平成22年の同窓会で景子さんと久しぶりに会う機会があり、その際に、「ぜひ、部屋の弟子たちに力士として、日本人として、どんな考えでどんな生き方をしていけばいいのかを話してください」と相談を受けました。綾部さんは、それは願っていません。とだと引き受けることにしました。しかし、引き受けたものの受け入れやお風呂など不安があったそうです。そこで、景子さんに下調べのため、椎葉に来てもらいました。宿泊所や力士のお風呂をどうするのかなどを検討した結果、平成22年10月22日、貴乃花部屋の椎葉訪問が実現したのです。

土俵づくりのきっかけとなった 貴乃花親方の相撲への思い

貴乃花部屋が椎葉に訪問したときに、綾部さんは貴乃花親方と2人で遅くまで語り合ったそうです。

その内容は、「今後の大相撲がどうあるべきであるか、日本の国技で

ある相撲文化が低迷しているのではないか」というものでした。その当時、相撲界では不祥事が続き、また、近年、外国人力士によって上位者がしめられるようになっていて、そのことを誰よりも強く残念に思う気持ちを親方が持っている。綾部さんは感じたといいます。そこで、綾部さんは親方に「低迷する相撲界をどのように立て直すのか」と質問しました。

その質問に親方は、「問題は子ども。子どもが幼少時代から相撲に関心を持てる環境を作らなければならぬ」と話したそうです。かつて、日本には小中学校、神社にはどこにでも土俵があり、そこで、心と体を鍛えていました。しかし、現在は土俵はすいぶんと無くなってしまいました。そこで、「まず全国に土俵を作りたい。そして、子どもたちに相撲というものに対する興味関心を持ってもらうための活動を、私たちプロの力士、大相撲協会が取り組むべきなんだ」と相撲文化の再生を願う熱い思いを話してくれたそうです。



▲平成22年10月22日、貴乃花部屋の椎葉訪問
土俵作りのきっかけとなった日

村民につながった 貴乃花親方の思い

貴乃花親方の相撲への思いに込めようと綾部さんは「平家さくらの森づくり委員会」に相談しました。「はじめ、綾部正哉さんから土俵建設の話しを聞いたときは他人事のように聞いていました」と実行委員会委員長の東成海さん(下椎葉)はあいさつで話しました。

椎葉に土俵を作る。確かに、何でもだろうと誰もが耳を疑うかもしれませんが。しかし、綾部さんから親方の相撲に対する思いを聞き、「できるかできないかじゃない、やる気があるかないかだ」と全国に先駆けて椎葉の地に土俵を作ろうとみんなで立ち上がったのです。



▲平成24年2月11日



▲平成24年2月15日



▲平成24年3月7日



▲平成24年3月26日



いよいよ動き始めた土俵づくり

平家ゆかりの「厳島神社」

椎葉村に伝わる平家伝説。平家を象徴する厳島神社が椎葉村には建立されています。

建設場所を決めるために2回目の椎葉訪問をした貴乃花親方は、候補地の一つであった厳島神社の境内で「相撲の発祥は神社と深い縁があり、必ず神事と抱き合わせて行うのが相撲なんだ」とひと目でここがいいと決めたそうです。

交通の利便さなども考えたうえで、実行委員会でも厳島神社境内に建設することを目標に動きだしました。

実行委員会の熱意は 行政を動かした

こうして、土俵建設地は決まりましたが、建設費用や維持管理など問題は山積みでした。

そのとき行政が動きました。村長は「住民がこれほど熱を入れて土俵作りに取り組んでいるのだから、行政がただ見ているだけではいけない。村としても観光資源として投資効果が期待できる」と行政による土俵の建設を決断しました。まさに、土俵を作ろうという熱意が、行政に伝わり、村を動かしたのです。

それから、相撲協会の専門技術者の訪問指導を受け土俵作りに取りかかり、貴乃花部屋の椎葉訪問が実現した日から2年の歳月を経て、待望の土俵が完成しました。



土俵開きに向けて

土俵が完成し、実行委員会は土俵開きの準備に取りかかりました。土俵開きイベントを行うには、多くの経費が必要でした。そこで、実行委員会は村民の皆さんにもこのイベントを盛り上げてもらえないかと貴乃花部屋のカレンダー販売や寄付を募りました。実行委員会の熱意がたくさんの人の協力を得て、今回の土俵開きが開催できる事になったのです。

待ちに待った

しいば土俵開き開催 椎葉におすもろさんが やってきた！

10月20日、しいば土俵開きが開催されました。土俵開きには貴乃花部屋、立浪部屋の親方と若手力士を招待し、貴乃花親方の呼びかけに応えて、全国でも屈指の強豪校である埼玉、鳥取、熊本の高校相撲部も参加しました。また、来場者は約600人。会場は相撲ファンで埋め尽くされました。

力士と子どもたちによるふれあい相撲では、2人がかりで押ししても、まったく動かない力士の強さに子どもたちは驚いていたようでした。力士と

相撲をとった尾向小の尾前慶久くんは「とても楽しかった、おすもろさんのお腹はやわらかかったよ」と話し、今回の体験を喜んでいました。

午後には、第1回椎葉交流相撲大会「全国で初となるプロアマ交流戦（相撲部屋力士と学生の団体戦）」が行われました。力士たちの激しくぶつかり合う音や取り組みの迫力に観客は息をのんで見つめていました。

川南町から来場した人は、「取り組みを目の前で見るのは初めて。迫力があるし、力士の体は大きいですね」と話し、また、日向市の人は「高校生がこんなに強いとは驚いた」と話してくれました。

第1回椎葉交流相撲大会は、埼玉県立栄高等学校の優勝で幕を下ろしました。

椎葉交流相撲大会結果

優勝	埼玉県立栄高等学校
準優勝	鳥取城北高等学校
3位	貴乃花部屋A

【出場団体】 貴乃花部屋・立浪部屋
埼玉県立栄高等学校
鳥取城北高等学校
文徳学園 文徳高等学校

10月20日(土)



①安全を祈願して神事を執り行いました ②迫力ある力士と学生の相撲の取組 ③「よいしょ」のかけ声で土俵固め ④僕の「ひえつき節踊り」はどう？ ⑤力士も一緒にいただきます！ ⑥満員御礼の会場 ⑦願いを込めて「イチイ」の木を植樹 ⑧助けて～！

10月21日(日)



⑥



④



③



⑪

①歓声が上がった貴乃花親方の四股踏み ②激しい稽古に息をのむ ③頭がぶつかる音が聞こえる ④ちゃんこづくりは豪快に！ ⑤親方が学生に稽古！ ⑥九州場所がんばるぞ!! ⑦最後に記念撮影。皆さんお疲れさまでした！



⑤



②

思いはつながり
力となった

最後に綾部さんは、「今日の土俵開きを見ていただいたとおり、このイベントは平家さくらの森づくり委員会としての取り組みではなく、村をあげての取り組みに発展してきました。今後もその方向で取り組んでいきます。誰かが、個人が、団体が、とかではなく、村ぐるみで、村の再生・活性化を目指して、このイベントをきっかけに、ますます元気のいい椎葉村にしていかなくはないけない。そういう確信を今日私は固めることができました」と力強く話しました。

綾部さんと花田景子さんのつながりが、貴乃花部屋とのつながりとなり、貴乃花親方の相撲への思いと共に、平家さくらの森づくり委員会、村民へとつながっていった今回の土俵建設と土俵開き。貴乃花親方があいさつで話した「相撲というのはひとつで、ひとつの心でまとまっています」という言葉と同じで、椎葉を良くしたい、活性化したいという村民の思いが一つとなった結果が今回の土俵開きを成功に導いたのではないのでしょうか。



⑦

郷土を愛する思いは

必ずつながる

特集 つながる思い

健康だより

No.181

11月8日は「いい歯の日」です!!

子どもの頃から歯を大切にしている習慣を身につけて、80歳まで自分の歯でご飯を食べることができるなんていいことですよね。

しかし、下のグラフを見ると、椎葉村の子どもたちが、80歳まで自分の歯でご飯を食べることができるか心配になりますね。

11月8日は、語呂合わせで「いい歯の日」。これを機会に、村民みんなで子どものむし歯について考えてみませんか。

むし歯にならないためにはどうしたらいいの？

①正しい歯みがき！

なんととっても「歯みがき」です。正しい歯みがきをしないと効果はありません。また、歯みがきに加えて、糸ようじや歯間ブラシを使うと、より磨き残しを減らすことができますよ。

②おやつは要注意！

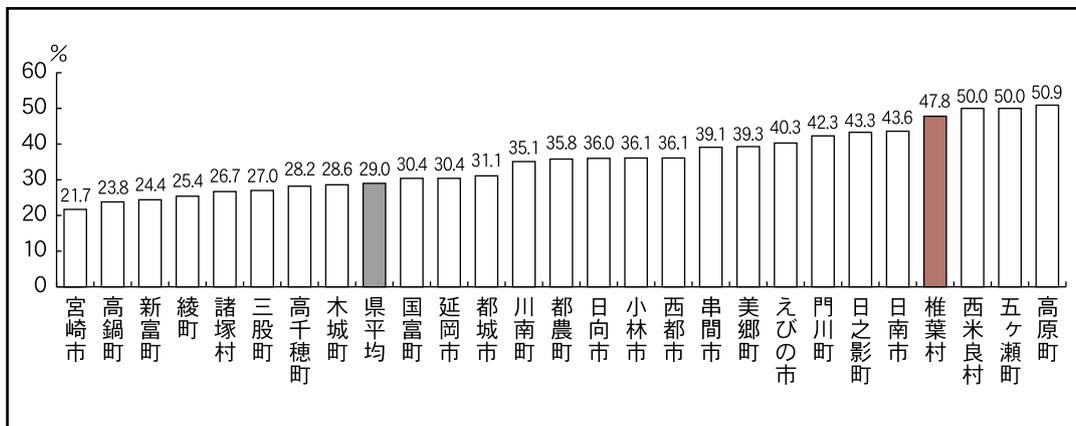
おやつは、だらだらと与えてしまうと、その間ずっと歯の表面がむし菌によって溶かされてしまうことになります。アメやチョコレートなど口の中にずっと残るものはやめて、季節の果物や野菜などをおやつにするのもおすすめです。おやつは、時間と量をきちんと決めて与えるようにし、むやみやたらに与えるのはやめた方がいいですね。

③歯の質を強くする！

フッ素は、歯の表面を強くする効果があります。フッ素入りの歯磨き粉を使用したり、歯科医院でフッ素を塗ってもらうこともできます。村内の児童館・保育所、小中学校では、フッ素洗口も行っています。

④定期健診を受けましょう！

どんなにがんばってもむし歯ができてしまうことがあります。定期的に歯科医院で健診を受け、プロのケアを受けましょう。定期健診を受けることで、むし歯を早い段階で治療することができるので、治療日数も治療費もあまりかからずすみすよ。

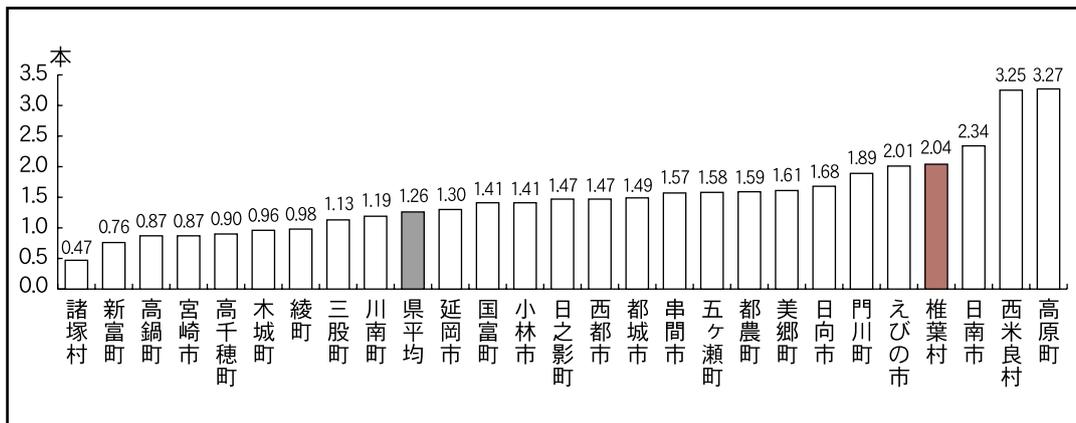


◎3歳児むし歯有病者率

平成23年度に行われた3歳児健診で、むし歯があった子どもの割合です。椎葉村は県内26市町村中、後から4番目。平成21、22年度の最下位からは脱出しましたが、決して良い結果ではありません。

◎3歳児1人平均むし歯数

平成23年度に行われた3歳児健診を受診した子どもの、1人あたりのむし歯の本数の平均です。こちらもちょうど、椎葉村は後から4番目です。





那須 響 ちゃん
上椎葉 (間柏原)



葉原 李音 ちゃん
上椎葉 (桑ノ木原)



西村 凌 くん
上椎葉 (若宮住宅)

目指そう!!

『むし歯ゼロ』

平成23年度の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもたちです。この時期にむし歯になるのを防げたら、生涯に渡ってむし歯にならない可能性が高くなると言われています。



岩切 詩織里 ちゃん
尾 向 (尾前上)



那須 愛果里 ちゃん
仲 塔 (胡麻山)



那須 淳之介 くん
鹿野遊 (鹿野遊)



椎葉 梅嘉 ちゃん
上椎葉 (上椎葉中2)



黒木 菜々美 ちゃん
松 尾 (佐土ノ谷)



児玉 菜緒 ちゃん
大河内 (城)



甲斐 雫 ちゃん
尾 向 (向山日添)



尾前 秀和 くん
尾 向 (尾前下)

秋の味覚 ～きのこレシピ～

まいたけごはん



★材料 (6人分)

- 米……………2合(300g)
- まいたけ(生)……100g
- 酒……………大さじ2
- みりん……………大さじ1
- しょうゆ……………大さじ1/2
- 塩……………小さじ1/2
- 本だし……………小さじ1

★作り方

- ①米を洗い、水加減をする。
- ②まいたけは洗って手でさく。
- ③調味料を入れ、炊く。

エネルギー：197kcal
たんぱく質：4.3g
脂質：0.6g
塩分：0.9g

まいたけは、カルシウムの吸収を助けるビタミンDを豊富に含んでいます。強い骨や歯をつくり骨粗鬆症を防ぐ働きをします。

また、免疫機能を回復させ、ガンを防ぐ効果があるグルカンという多糖類を含んでいます。

さらに、脂質や炭水化物をエネルギーに変えるビタミンB2も含んでいますので、肥満防止やダイエットにもうれしい食品です。

このように健康効果の高い『まいたけ』は、大いに食べたいものです。

第43回 椎葉村民体育大会 黄団(松尾)が優勝奪還!!

10月7日、さわやかな秋空のもと、椎葉村総合運動公園で第43回椎葉村民体育大会が開催されました。村内10の公民館が6団に分かれ、優勝目指しさわやかな汗を流しました。中でも、連覇を狙う赤団(尾向)と優勝奪還を目指す黄団(松尾)の熱戦に観客は声をからして応援しました。

大会成績

※総合の部には団技の得点が含まれています。

	総合の部	男子の部	女子の部
優勝	黄団 353点	黄団 104点	黄団 83点
準優勝	赤団 330点	紫団 92点	白団 67点
3位	紫団 305点	赤団 86点	赤団 64点

【団構成】 青団(上椎葉)・桃団(仲塔・鹿野遊)
白団(尾八重・不土野)・赤団(尾向)
紫団(梅尾・大河内・小崎)



▲円盤投げ 那須 葵さん
(松尾中2年)



▲砲丸投げ 山本 真由さん
(松尾中2年)

全国ジュニアオリンピック
出場おめでとう!!!



▶選手代表宣誓
黄団 守屋美樹さん
湯浅志保さん

種目別の優勝者

敬称略

《トラック競技》

※太字(新)は大会記録

〔女子の部〕

種目	優勝者	所属	記録
5000m	尾前 萌々花	白	15分15秒
4000m	甲斐 美穂	赤	15分46秒
3000m	尾前 智恵美	白	16分33秒
2000m	那須 サヨ子	青	10分16秒
1000m	岡村 千春	黄	10分15秒
500m	甲斐 雅行	黄	6分42秒
200m	黒木 光大	紫	25秒88
100m	江藤 貴哉	白	24秒31(新)
50m	椎葉 誠也	赤	12秒62
30m	中瀬 秀樹	紫	12秒53
20m	那須 力男	黄	12秒64
10m	椎葉 雅孝	赤	14秒20

《小学生の部》

※採点対象外

種目	優勝者	所属	記録
1000m	甲斐 晃太	松尾	3分40秒(新)
500m	右田 丈大	小崎	3分43秒(新)
200m	黒木 彩菜	大河内	3分54秒(新)
100m	尾前 渚沙	尾向	4分09秒

〔男子の部〕

種目	優勝者	所属	記録
1000m	那須 咲菜	椎葉	11分74秒
500m	黒木 愛子	大河内	9分04秒
200m	尾前 和	尾向	17分92秒
100m	岡村 美桜	松尾	17分09秒
50m	甲斐 涼	小崎	16分17秒
20m	黒木 明美	大河内	15分56秒
1000m	椎葉 慧	尾向	10分25秒
500m	甲斐 駿輔	小崎	10分10秒
200m	甲斐 大	小崎	16分37秒
100m	右田 丈大	小崎	15分15秒
50m	植村 亮介	椎葉	15分33秒





▲ほら、ちゃんと受け取って～!

▶男子34歳以下砲丸
やった! 新記録
岡村 亮二 さん(黄団)



▲100mって長いんですよ!



▲だれが一番はやいかな?



▲ゴール目前! 逃げ切るか黄団!



▲やったぞ! 一番だ!

《リレー競技》

- 中学生男女混成リレー(600m) 紫団
- 那須滂佳・黒木裕志・甲斐万央・右田悠晶
- 団対抗年代別リレー女子(550m) 赤団
- 尾前渚紗・尾前明菜・甲斐美穂・尾前慶子・尾前千代美・甲斐あや子
- 1分22秒59
- 団対抗年代別リレー男子(700m) 赤団
- 甲斐裕人・椎葉和也・椎葉竜也・坂元堅・尾前慎二・椎葉雅孝
- 1分35秒26
- 一般女子リレー(400m) 黄団
- 湯浅志保・甲斐たつみ・松岡久美・那須菜穂子
- 1分6秒48
- 一般男子リレー(400m) 黄団
- 甲斐飛翔・那須力男・松岡哲寛・岡村亮二
- 50秒45



朝青龍? 参戦!!

今年も熱かった! 赤団vs黄団 つなひき合戦

《団技の部》

- 出たところ勝負
- 年の差なんて
- ナイスイン
- なでしこ椎葉
- 平家の里つなひき合戦
- 赤団
- 白団
- 黄団
- 赤団
- 赤団
- がんばれ! 椎葉木挽き
- 尾向公民館

《フイールドの部》

- 女子の部
- 34歳以下 砲丸 椎葉奈木沙(紫)
- 9m
- 35歳以上 砲丸 荒竹ちよみ(黄)
- 8m53
- 共通 走幅 甲斐美穂(赤)
- 3m36
- 男子の部
- 34歳以下 砲丸 岡村亮二(黄)
- 11m57(新)
- 35歳以上 砲丸 安藤勝一郎(黄)
- 11m15
- 34歳以下 走幅 甲斐顕正(青)
- 5m15
- 35歳以上 走幅 椎葉聖哉(青)
- 5m16



カメラさんぽ 体育の秋!

推葉中学校 (9月15日)

★『統創心 (闘争心)』51人で創る新たな伝統



松尾中学校 (9月23日)

★歴史に刻め!感動のラスト



尾向小学校 (10月1日)

★元気だせ!やる気だせ!がまだせ!尾向!



大河内小学校 (9月29日)

★太陽の暑さにも勝つ 気合いでいっち団結!大河人



第36回東臼杵地区中学校 秋季体育大会 陸上競技の部で大会新記録を連発!!

10月12日に行われた当大会で、椎葉村から出場した選手が大会新となる記録を出しました。

次の選手は、11月10・11日に行われる県大会に郡代表として出場します。

【男子の部】

- 1年100m 1位 12秒54 黒木 光大 さん(椎葉中)※大会新
- 2年200m 1位 26秒70 那須 悠斗 さん(椎葉中)
- 共通800m 1位 2分41秒36 松岡 雄蔵 さん(松尾中)
- 共通リレー 1位 52秒20 椎葉中学校※大会新

【女子の部】

- 2年100m 1位 14秒85 岡村 ひばり さん(松尾中)
- 2年200m 1位 29秒47 那須 葵 さん(松尾中)※大会新
- 2年800m 1位 2分51秒59 桑原 日向子 さん(椎葉中)
- 共通砲丸投 1位 10m14 山本 真由 さん(松尾中)※大会新
- 共通リレー 1位 59秒05 松尾中学校

小崎小学校 (10月1日)

★こころやさしい子 さいきある子 きたえる子



(撮影：小崎地区モニター委員 黒木有美さん)



▲村長とじゃんけん勝負!



▲選手代表宣誓
山中良一さん(桑ノ木原)

門川町・美郷町・諸塚村・椎葉村の4町村で郡障がい者スポーツ大会が開催されました。
当日はあいにくの雨。大会は体育館で行われましたが、参加した皆さんは楽しみながら気持ちのいい汗を流しました。
優勝は開催地の椎葉村。参加者の懸命に頑張る姿に、元気をたくさんもらいました。

東臼杵郡障がい者スポーツ大会

(10月23日・椎葉村総合運動公園体育館)



椎葉稔さん(不土野上)が獲った大きなウナギです。重さはなんと4キロ。捌いた身の広さがA4用紙ぐらいだったとか。
となりの赤ちゃんと比べてもその大きさがわかりますね。

大物獲ったぞー!!



▲おつるちゃんも応援に駆け付けました!

11月期子牛郡共進会 椎葉村が団体優勝！ 2連覇達成!!

10月22日、延岡家畜市場で11月期の子牛郡共進会が行われました。

当会では、雌子牛36頭、去勢子牛15頭が各市町村を代表して出場し、椎葉村からも雌子牛4頭と去勢子牛1頭が出場しました。

結果は、椎葉村が団体優勝に輝き、9月期子牛郡共進会に続いて2連覇を達成。また、椎葉長子さん(合戦原)が調教賞に選ばれました。

【雌子牛の部】



▲優等2席 椎葉 誠二さん(不土野上)
わかばやし30号(勝平正×安平×糸晴)



▲優等3席 (株)尾前牧場(矢 立)
しいば151号(美穂国×勝平正×福之国)



▲調教賞に輝いた椎葉長子さん(合戦原)

松尾建設有限会社に感謝状贈呈

日本赤十字社に多額の社費を納入していただいた松尾建設有限会社(代表取締役社長 松岡慶次郎氏)に、日本赤十字社宮崎支部長の河野俊嗣宮崎県知事から感謝状の贈呈があり、10月18日、村長室で日本赤十字社宮崎県支部椎葉村分区長の村長が伝達を行いました。



役場に給水車を配備

今年度、役場に給水車が配備されました。貯水量は3トン。災害時の飲料水供給や、火事が発生したときの消火用水の給水などに使われます。



椎葉晃充村長の



10月の動き

- 1日 庁議
- 2日 平成25年度道路関係予算要求概要説明会(東京都)
- 4日 入札会
- 5日 政策懇談会(宮崎市)
- 7日 県幹部との意見交換会
- 9日 第43回村民体育大会
- 10日 北部広域事務組合理事会(五ヶ瀬町)
- 10日 県公民館連合会理事会(宮崎市)
- 11日 町村議会議員大会(五ヶ瀬町)
- 15日 第2回宮崎県・市町村連携推進会議(宮崎市)
- 16日 九州各県治水砂防協会支部長会議(沖縄県・17日)
- 18日 平家まつり実行委員会
- 19日 第5回臨時議会
- 20日 しいば土俵開き
- 21日 九州各県町村会長・事務局長会議(長崎市・22日)
- 26日 郡障がい者スポーツ大会(東京都)
- 28日 綾町町制施行80周年記念式典(綾町)
- 29日 青少年育成県民会議臨時総会(宮崎市)
- 30日 県道路利用者協議会講習会
- 31日 戦没者追悼式
- 市町村負担金審議委員会(宮崎市)

【審査結果】

加工品部門

- 最優秀賞 ①ぎんなん倶楽部「河野美津代さん」
『一寸法師』
- 優秀賞 ②山ゆり会「右田美佐子さん」
『カボチャカステラ』
- 優秀賞 ③夢織会「荒竹和久さん」
『ミニトマトジャム』

しいたけ料理部門

- 最優秀賞 ④河野美津代さん（新下松尾）
『椎茸の甘酢あんかけ』
- 優秀賞 ⑤那須久子さん（上福良）
『山里の香り』
- 優秀賞 ⑥中瀬栄子さん（竹ノ枝尾日当）
『生椎茸とレンコンのはさみ揚げ』

椎葉ならではの料理部門

- 最優秀賞 ⑦椎葉サダメさん（尾手納）
『そば粉コロッケ』
- 優秀賞 ⑧右田サトさん（川ノ口）
『野菜だっこ漬け』
- 優秀賞 ⑨椎葉千保さん（桑ノ木原）
『里いもっこ』

椎葉平家まつり2012

特産品コンテスト

主催：椎葉村むらおこしグループ連絡協議会
椎葉平家まつり実行委員会

協賛：椎葉村椎茸部会

10月10日、椎葉村開発センターで椎葉産の食材を使った料理コンテストが行われました。

加工品・しいたけ料理・椎葉ならではの料理の3部門に、村内の加工グループ会員や一般の方から今年は41作品の応募がありました。

椎葉村椎茸部会長をはじめとする5人の審査員は、机に並んだ料理を見た目、味、作りやすさなどを審査しました。

結果は次のとおりです。今回応募のあった料理は、やまびこ通信や11chでレシピをご紹介していきます。ぜひ、ご覧ください。

椎葉ならではの料理部門



7



8



9

しいたけ料理部門



4



5



6

加工品部門



1



2



3

わたしたちは正しい病院受診が できているでしょうか？

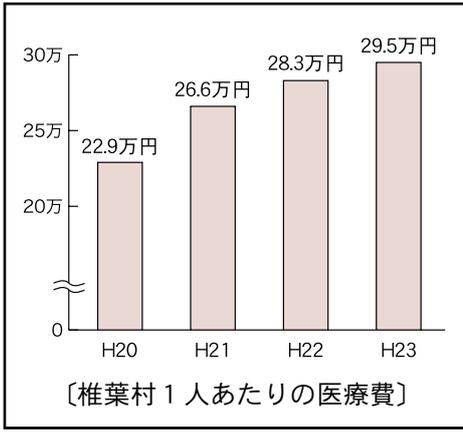
「医療費は
増え続けています」

医療費は年々増えています。椎葉村の1人あたりの医療費は、平成20年から3年間で約6万円増えています。

国保・後期高齢者医療、社会保険などが負担する医療費の主な財源となっているのが、皆さんが納めている保険税(料)です。

医療費が増えると保険税(料)を値上げしなければならなくなり、家計への負担も大きくなってしまいます。

わたしたちが納めている保険税(料)です。大切に使わないといけませんね。



わたしたちが協力すれば、病院の負担が軽くなり、医療費を減らすことにつながります。

◎どんな協力が必要なの？

その1
かかりつけ医を
もちましょー！

かかりつけ医は自宅に近い病院が1番。専門的な治療が必要な場合は、かかりつけ医から大きな病院を紹介してもらいましょう。
※紹介状なしで大きな病院を受診すると特別料金が発生する場合があります。

その2
休日や夜間に
病院にかからない。

「夜は待ち時間が短いから」「昼間は都合が悪い」などの理由で、かんとんに休日や夜間に病院受診する人が増えています。診療時間内の受診をお願いします。
※時間内では診察料が2700円ですが、時間外では3550円。全体では約1000円も負担が増えています。

その3
重複受診は
やめましょー！

重複受診は同じ病気で病院を次々と変更して受診することです。病院を紹介なく変更すると、そのたびに高い診察料や検査などが発生し、医療費の無駄になります。まずは、かかりつけ医に相談しましょう。

その4
おくすり手帳をつくり、
薬のことはかかりつけ医
や薬局に相談しましょー！

おくすり手帳は、処方された薬の名前や飲む量、回数などの記録

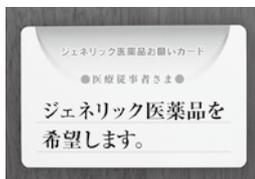
を残すための手帳です。医師・歯科医師や薬剤師に手帳を見せることで、同じ薬が重なっていないか、また飲み合わせ等についての確認も行ってもらえます。

薬を余分にもらうと医療費が増えます。薬は必要な分だけもらいましょう。

その5
ジェネリック医薬品(後発医薬品)を活用しましょー！

ジェネリック医薬品は、新薬(先発医薬品)の特許期間が終わった後に、新薬と同じ有効成分でつくられる薬のことです。薬の効き目や安全性は新薬と同じですが、新薬より安い金額で経済的です。

かかりつけ医に「お願いカード」を見せて相談してみましょー。



その他には・・・
年に1回は必ず健康診断を受けて、病気の予防や早期発見に努めることも、医療費を減らすことにつながる大切なことです。

椎葉村国民健康保険

病院だより

ばね指でお悩みの人はいませんか？

第3診察室の村岡です。

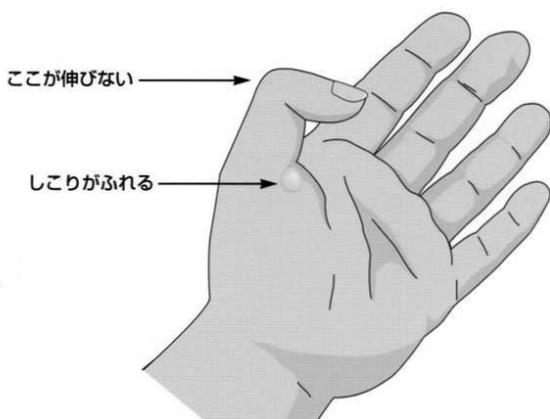
朝晩が寒くなる時期になりましたが、皆さんお元気で過ごすごですか。

最近、「指の引っかかりがあるから診てほしい」と言われることが度々あります。実際に診察をしてみないと分かりませんが、『ばね指(弾撥指)』と呼ばれる病気であることが多いです。



ばね指って どんな病気？

ばね指は、下の図のような症状で、女性に多くみられる腱鞘炎の一種です。指を曲げて、伸ばそうとすると、指がばねのようになつてうまく伸びず、ひどい場合には指が伸びたときに痛みを伴ったりします。



指は下の図のように、腱という紐

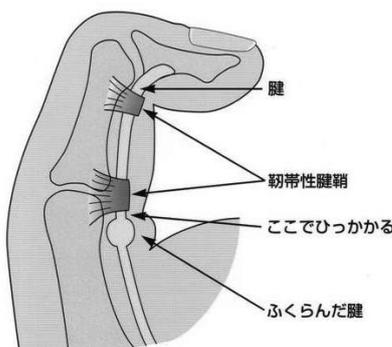
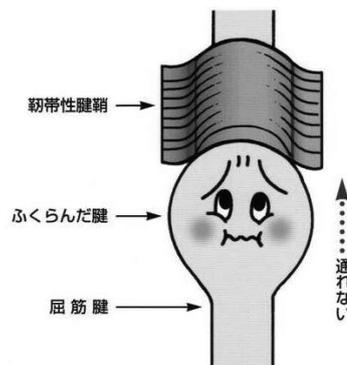
によって曲げ伸ばしができるようになっています。さらには、腱の浮き上がりを押さえる腱鞘というトンネルがあります。曲げ伸ばしをするときに腱は、腱鞘の中を通ります。

指の使いすぎによって腱と腱鞘の間で炎症が起こると、指の付け根に痛みや腫れが出るようになります。

さらに、病状が悪化すると腱鞘が分厚くなって、腱を締め付けるようになります。すると、腱が腱鞘というトンネルをスムーズに通らなくなり、引っかかるような現象が起こることを「ばね指現象」といいます。

治療方法は？

ばね指の治療は、まずは安静が一番ですが、経過の長いものでは、ステロイド注射を行います。1回の注射で6割、2回目まですると9割の人がよくなります。2回の注射でよくならない1割の人は手術が必要となりますが、手術の内容は局所麻酔で行える、10分程度の簡単なものです。



「ばね指かな」「指が引っかかる気がするな」とお悩みの人は、ぜひ、椎葉村国民健康保険病院で相談ください。



■問い合わせ先

椎葉村国民健康保険病院
☎ 0982(67)2008

椎葉神楽

400年以上の歴史を持ち、村内27の地区で傳承されている神楽。1年を締めくくる各地区の祭りは、山の暮らしや神への信仰を表す椎葉独自の文化と歴史が深く刻まれ、それを支えてきた人々の想いが込められています。

今年も各地区で、太鼓の音が響き渡り、伝統の神楽が奉納されます。ぜひ、お越しください。

◎神楽見学のエチケット

- ① 神楽は、集落の神聖な祭りです。地元の祭りに参加する気持ちをもちましょう。
- ② 椎葉村では、1人あたり祭りに供え物(焼酎2升〜3升)かお祝い(3〜5千円)を持っていく習慣があります。
- ③ ビデオや写真撮影は、ほかの見学される人の迷惑になることもあります。前もって保存会や・神楽宿にご相談ください。
- ④ 10人以上の団体で見学に行かれる予定の人は、前もって保存会に連絡をお願いします。

平成24年度 椎葉神楽日程表 (平成24年10月31日現在)

月	日	神楽名	神楽宿	代表者	備考
11月	22日~23日	榎尾神楽	榎尾神社	黒木 照美	18時~翌10時
	23日	財木神楽	財木神社	那須 福美	9時~12時(昼神楽)
		畑・鳥ノ巣神楽	畑・鳥ノ巣神社	椎葉 実	昼神楽(集落のみ)
	24日	村椎神楽	間柏原集会センター	那須 和男	11時~13時(昼神楽)
		栗の尾神楽	栗の尾宮農集会センター	中竹 直人	11時~5時 (昼神楽、集落のみ)
		合戦原神楽	王宮神社	右田 健二	18時~24時
24日~25日	小崎神楽	小崎神社	椎葉 眞	19時~翌日3時	
12月	1日	矢立神楽	雪矢神社及び集会センター	椎葉 真吾	16時~21時(昼神楽)
	1日~2日	向山日添神楽	峰越の館(向山日添公民館)	椎葉 吉人	19時~翌日9時
		不土野神楽	不土野センター	椎葉 邦博	19時~翌日8時
		嶽の枝尾神楽	嶽の枝尾神社	椎葉 和男	17時~翌日11時
	8日	古枝尾神楽	古枝尾センター	那須 宗則	13時~24時
	8日~9日	大河内神楽	大河内八幡神社	椎葉 賢二	19時~翌日10時
		上椎葉神楽	田原守宅	椎葉 信紘	19時~翌日7時
		尾前神楽	尾前集会所	尾前 秀久	19時~翌日10時
	9日	木浦神楽	集会センター	那須 義美	10時~12時(昼神楽)
	15日	十根川神楽	十根川神社	那須 良市	19時~翌日11時
		向山日当神楽	日当公民館	椎葉 芳一	19時~翌日8時
	16日	大藪神楽	大藪集落センター	高松今朝光	8時~16時(昼神楽)
22日	追手納神楽	追手納公民館	椎葉 道生	19時~翌日9時	

◎地区によっては、日程の変更等もありますので、前もって確認をお願いします。

■問い合わせ先 椎葉民俗芸能博物館

TEL 0982(68)7033
FAX 0982(68)7031

【未定】夜狩内神楽・若宮神楽・松木神楽・仲塔神楽・胡摩山神楽

【中止】水越神楽・奥村神楽

お知らせ

村内のうごき ●10月1日現在
 男 1,487人 (-1)
 女 1,500人 (+2)
 計 2,987人 (+1)
 世帯数 1,201戸 (+2)

花村 『シャクナゲ』
 木村 『サンショウ』
 村鳥 『ヤマドリ』

▽お知らせ



税の納期 (11月分)

納期限内に納めましょう。

〔国民健康保険税〕(6期)

■納期限 11月30日(金)

■口座振替日 11月26日(月)

税金の納め忘れはありませんか。納期限を過ぎますと、督促状の発行や滞納整理の事務などで、必要以上の経費(税金)がかかります。税金は期限内に納めましょう。

■問い合わせ先

役場 税務住民課 税務グループ

☎(67)3205

無料☎7(67)0051

「ご存じですか

「税を考える週間」

11月11日から17日までは「税を考

える週間」です。

「税を考える週間」は、国民生活に深いかかわりを持つている税について、その意義(必要性)および役割(使途)を分かりやすく説明することにより、国民の皆さまに税に対する理解を深めていただくために設けています。

今年、「税の役割と税務署の仕事」をテーマとして、適正・公平な課税および徴収の実現に向けた国税庁の取組や今後の課題について、さまざまな機会を通じて紹介します。

なお、国税庁の取組等については国税庁ホームページ内「税の役割と税務署の仕事」をご覧ください。
<http://www.nta.go.jp>

■問い合わせ先

延岡税務署

☎0982(32)3301

「ふるさと納税」ありがとうございました！

椎葉村へのふるさと納税をくださった人にしていただきました。いただいた寄付金は、ご希望されました事業に活用させていただきます。

〔平成23年11月〕現在

匿名希望様

(熊本県熊本市・大阪府大阪市

千葉県船橋市・千葉県市川市

福岡県古賀市・大阪府堺市

愛知県安城市・京都府京都市)

和泉孝治様(岐阜県岐阜市)

10,000円

椎葉和敏様(大阪府枚方市)

井門達人様(東京都港区)

500,000円

高橋浩一郎様(神奈川県横浜市)

計12件 690,000円

※寄付をいただいた方のご希望から、お名前と金額をふせています。誠にありがとうございました。ふるさと納税はいつでも受付を行っています。

■問い合わせ先

地域振興課 企画情報グループ

☎0982(67)3203

無料☎7(67)0031

宮崎県最低賃金が時間額653円に改正されました

宮崎県最低賃金は、今年の10月26日から、「時間額653円」に改正されました。

最低賃金は臨時、パート、アルバイトを含む宮崎県内で働くすべての労働者に適用されます。

■問い合わせ先

宮崎県労働局労働基準部 賃金室

☎0985(38)8836

労働保険の手続きはおすすめですか

労働者(アルバイトも含む)を1人もも雇っている事業主は、労働保険

(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります。

厚生労働省では、11月を「労働保険適用促進強化期間」とし、適用促進の広報活動や加入手続き指導に集中的に取り組んでいます。

労働保険未手続きの事業主は、自主的に加入手続きをしましょう。加入手続きは、お近くの労働基準監督署または、ハローワークにご相談ください。

■問い合わせ先

宮崎労働局

☎0985(38)8822

女性に対する暴力をなくす運動

11月12日から11月25日は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

夫・パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等、女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、決して許されるものではありません。

この期間には、全国各地で女性に対する暴力に関連した、さまざまなイベントや研修会が開かれます。この運動期間をきっかけに、女性に対する暴力について考え、暴力のない社会づくりをすすみましょう。

総務課 行政グループ

男女共同参画担当

犯罪被害者の権利を守ろう!

宮崎県警察は、現在「犯罪被害者支援の推進」に組織を挙げて取り組んでいます。今年の11月25日から12月1日までは、犯罪被害者週間として、啓発事業を実施します。また、次のような相談窓口も設置していますので、ご相談ください。

【宮崎県警察における各種相談窓口】

- 警察安全相談
犯罪などによる被害の未然防止に関する相談や県民の安全と平穩に関する相談
- ☎0985(26)9110
- 暴力団犯罪に関する相談
☎0985(27)7110
- 女性被害相談
☎0985(31)8740
- 犯罪被害を受けた少年の相談
☎0985(23)7867
- 悪質商法110番
☎0985(22)8080

※最寄りの警察署でもそれぞれの相談を受けています。

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

宮崎地方法務局と宮崎県人権擁護委員連合会は、女性の人権問題専用の相談電話「女性の人権ホットライン」を設置して、通常、平日の午前

8時から午後5時15分まで相談に応じています。

強化期間中は、平日の時間を延長し、土・日曜日にも相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

■強化週間

平成24年11月12日(月)から同月18日(日)まで

■相談受付時間

【平日】

午前8時30分から午後7時まで

【土・日曜日】

午前10時から午後5時まで

■相談対応者

人権擁護委員・法務局職員

■無料弁護士相談

11月17日(土)と18日(日)の2日間のみ、弁護士の無料面接相談に応じます。予約が必要となりますので、宮崎県地方法務局人権擁護課(☎0985(22)5124)までお電話ください。

■女性の人権ホットライン専用電話

☎0570(070)810

松尾中学校閉校式典および魂心会が開催されます

平成25年度の松尾中学校と椎葉中学校の再編統合にともない、平成25年3月24日(日)午前11時から松尾中学校閉校式典を行うことになりました。式典後は松尾中の思い出を語る会「魂心会」も行われます。また、

記念誌も発行する予定です。

現在、式典と魂心会の参加者の受付を行っています。皆さんの参加をお待ちしています。

■日時

平成25年3月24日(日)
午前11時から

■「魂心会」会費

会費1,000円(学生以下無料)

■お知らせ

○松尾地区の皆さんには1月に式典と魂心会のご案内をいたします。
○P10に掲載の松尾中学校・松尾地区合同体育大会集合写真の販売受付中です。
○フェイスブック「松尾中学校」ページができました。

■申込・問い合わせ先

松尾中学校

■お問い合わせ先

☎0982(67)1011

相談



お気軽に「行政相談」へ

行政に関する苦情や要望はございませんか。お気軽にご相談ください。相談は無料、相談内容などの秘密は堅く守られます。

■期日

11月13日・12月11日
毎月第2火曜日

■時間

午前9時から12時

■場所

高齢者センター(上椎葉)

■問い合わせ先

役場 総務課 行政グループ
☎(67)3201
無料 ☎7(67)0021

募集



宮崎ねりんフェスタ開催!

事前申し込みが必要です。皆さまのお申し込みをお待ちしています。

■期日

12月8日(土)
12時30分 開場

■会場

メディキット県民文化センター 演劇ホール

■内容

○全国ふれあい短歌大会
○講演会 講師 高橋元太郎氏
「うっかり八兵衛の元気になる話」
「人生は出逢い、ふれあい・支え合い」
※県立図書館において体験教室も開催されます。

■定員

700人

■料金

無料

■申込期間

11月26日まで

■申込方法

①住所②氏名③電話番号を添えて、電話・FAXまたは、はがきでお申し込みください。整理券を発送します。

■申込・問い合わせ先

宮崎県社会福祉協議会
☎0985(31)9630
FAX 0985(31)9665

第30回九州矯正展

矯正展は、「社会を明るくする運動」の一環として、受刑者と非行少年の更生ならびに社会復帰を目的とした矯正行政について、皆さんにご理解とご協力を願うための広報活動として開催しています。

全国各地の刑務所に収容されている受刑者が丹精込めて製作した数々の刑務所作業製品を紹介し、展示販売を行います。ぜひ、ご参加ください。

■開催日時

11月23日(金)

午前9時30分から午後4時まで

11月24日(土)

午前9時30分から午後3時まで

■開催場所

■料金

入場・駐車場は無料

■問い合わせ先

宮崎刑務所企画部門(作業)

☎0985(41)1121

新田原エアフエスタ 2012

航空自衛隊新田原基地は、次のと

おり航空祭を開催します。

■日時

平成24年12月2日(日)

午前8時30分から午後3時

■場所

新田原基地と同周辺空域

■主要イベント

- ・基地所属航空機の飛行展示
- ・陸海空自衛隊機、装備品の展示
- ・各種アトラクションなど

■入場料

無料

■航空祭用駐車場(基地内)

公共交通機関をご利用ください。基地内へのお車の乗り入れは、駐車券を持っている人のみとなります。駐車券応募要領は基地ホームページをご覧ください。

■臨時駐車場

駐車券のない一般車両は次の臨時駐車場をご利用ください。シャトルバス(有料)で送迎します。

- 西都市 ○宮崎市
- 高鍋町 ○新富町

※詳しくは基地ホームページをご覧ください。

■問い合わせ先

航空自衛隊新田原基地 広報班

☎0983(35)1121

郵便はがき

8 8 3 - 1 6 0 1

お手数ですが
50円切手をお貼りください

椎葉村役場 総務課
広報しいば担当 行

フリガナ
ご氏名

(ペンネーム・イニシャルでも構いません。)

住所

□ □ □ - □ □ □ □ □ □

(点線に沿って切り取りご使用ください。官製はがき可)

投稿 しいば

広報しいばに届いた
お便りをご紹介します!

広報を楽しみにしている1人です。大阪住人50年になりますが、村内の催し物、風景、恩師や知人の方々の俳句を拝読し、みなさんお元気で頑張っているんやなとうれしく思います。

平家まつりも昨年は現地で参加してきました。あの群集とエネルギー、これからも椎葉を盛り上げていってください。

服部緑地公園民家の集落に広報持参で遊びに行きます。

甲斐とみよ様(大阪府箕面市)

○昨年は大阪から平家まつりに参加していただいたのですね。ありがとうございます。

椎葉村は平家まつり一色になっています。今年もたくさんの方に来ていただけるように願っています。

服部緑地公園民家集落の紅葉はいかがでしょう。そろそろ色づき始め、ふるさと思わせる景色に見えるのではないのでしょうか。

(梅吉)



広報しいばの感想、要望、何でも結構です。裏面にご記入ください。皆さまからのお便りをお待ちしています!

しいば俳句会

選評・角 光雄先生（あじろ主宰）

《特選》

清正の槍の切っ先天高し

那須 正

〔評〕加藤清正公である。熊本城を創設した人。朝鮮の虎退治の話など私の少年時代の胸をときめかした。槍を持つている像は、本妙寺の北村西望先生の作である。台座三メートル、像の高さ約六メートル、槍の長さ約八メートルの堂々たるもの。「天高し」と云う季語、肯定できるだろう。

秋空や「たお」や「おばね」の語を学ぶ 黒木 八重子

〔評〕この句の前後から察して、作者は村のガイドの講習に出席したらしい。掲句はその中の言葉と思う。「たお」峠・鞍部「おばね」峰の連なり等のことばを学んだ事だろう。何歳になっても勉強だ。感心。

秋澄みて里の棚田の豊作に 山本 和枝

〔評〕絵のような作品だ。棚田は田植えの頃、畦の曲線美に魅せられるが、黄金に稔った景は上々である。旨い句。

《佳作》

愛用の扇を忘れ旅果つる 小丸川 隆
畦を行く農機オレンジ鳥渡る 中瀬 汀
夏草の生きる力に安堵する 那須 瑞穂

俳句募集Ⅱどなたでも投句できます。毎月10日までに気軽に総務課へ送ってください。（郵便・FAX可）

ダンダンダンダン 青年団！

『デリバリーサンタ』

今年も村青年団では、小さいお子さんがいるお家を対象に、青年がサンタになって皆さんの家を「メリークリスマス」しに行きます。青年サンタが子どもたちに、プレゼントを渡して！
○子どもと遊んで！
○今年1年を締めくくります！
もちろん、ご希望の演出などもOK！

青年サンタに来てもらいたい子どもたち！ 青年サンタを呼んでください。
ちなみに、子ども会単位でも行きますよ！ トナカイも行くかも！

■日時 12月24日(月)・25日(火)

※詳しい日程は各地域の青年団と決定します。

■募集期間

12月3日(月)～14日(金)

■準備物

子どもに渡すプレゼント



■問い合わせ先

椎葉村青年団連絡協議会
事務局(役場 教育委員会内)
☎0982-67-2850
または、各地区の青年団会長・団員

今月の表紙 Cover Message



『相撲っておもしろい』

子どもの頃、学校から帰るとテレビの画面はいつも大相撲だった気がします。その頃は、アニメが観たい年ごろで、いつもテレビに映っている大相撲が嫌いでした。それから数年経ち、大人になってもスポーツニュースで結果を見るくらいでした。

今回の土俵開きイベントで、「相撲っておもしろい」と思いました。間近で相撲の迫力を感じることができ、目の前で真剣に敵しい朝稽古に取り組む力士たちがとてもカッコよかったからです。

今回来た力士や学生たちが、将来活躍して、また椎葉にきてくれると嬉しいですね。みんな応援しましょう。

編集後記

Editor's Comment

今回、初めて目の前でプロ力士の相撲を見ることができました▼立ち合いで頭のぶつかり合う音は、見ている自分の頭が痛くなるくらい激しいものでした▼また、朝稽古での厳しい練習は、相撲の世界の厳しさも見えました▼今回の土俵開きを通して、今までの自分の心の中にあつた「相撲」というものが大きく変わりました▼今月は九州場所。椎葉に来てくれた力士たちが活躍してくれることを心から願っています。頑張れ！(梅吉)

おつるちゃんが行く! 8



椎葉平家まつりにたくさんの人が来てもらえるように一生懸命PRしてきたよ。行った先方で皆さんに可愛がってもらって嬉しかった!

観光レディのおふたりもテレビとラジオの生出演に少し緊張気味だったけど、しっかり宣伝できたよ。

おふたりのまつり本番のお姫様姿がすごく楽しみです。

椎葉平家まつりをPR!の巻

おつるちゃんは、10月16日から17日にかけて、鶴富姫、観光しいばのふたりと新聞社やテレビ局などをまわって、平家まつりのPRを行いました。

少しハードなスケジュールで疲れ気味でしたが、観光レディとお互いに励まし合って笑顔でがんばっていました。



▲ラジオ生出演を見守るおつるちゃん。



▲テレビに生出演!おつるちゃん!



▲県庁などの事業所も訪問したよ!



▲新聞社に訪問!記事になったよ!



オオカマキリ

椎葉の生き物 21

カマキリ目カマキリ科に分類される、日本で最大のカマキリです。北海道から九州に分布し、体長は70～95mmになります。体は細長く、色は緑や褐色。肉食性でチョウやハエなどの小昆虫を捕食します。獲物を見つけると体全体を揺らしながらゆっくりと近づき、鎌状になった前足ですばやく獲物を捕らえます。獲物が少ないときには共食いすることもあります。怒らせると、体を反らし、鎌を持ち上げ、羽を大きく広げて威嚇のポーズをとります。雄は比較的飛翔性が高く、飛んで移動することがありますが、雌は体が太く重いため飛翔行動をすることはほとんどありません。雌は秋になると卵の入った卵しょうと呼ばれるスポンジ状のものをススキやササ類などの茎に産みつけます。卵しょうの中には約100～300個の卵が入っており、翌年の4月から6月にかけてふ化します。幼虫は6～7回の脱皮を経て成虫になります。(九州大学演習林 鍛冶 清弘・榎木 勉)



未来にはぼだけ!



平成22年3月24日生まれ

おとっさん…真さん
おかあさん…沙緒里さん
羽川 菜々花 ちゃん
鹿野遊 (鹿野遊)

いつも元気いっぱいなのなか☆ 10月から保育所に行っていてがんばってます!! お姉ちゃん、妹、弟と仲良くしていってね♡

フェイス! Face in November

勤務先: よこい処しいばや
趣味: 野球・ソフトボール

椎葉 昌史 さん (29歳)
上椎葉 (上椎葉上)



長い間県外に住み、椎葉の良さを知って30歳の節目で帰郷しました。これからは椎葉の良さを食を通して、村外の方々に伝えていけたらと考えています。村内の皆さま、これからどうぞよろしく願いいたします。